«Утверждаю»
зам.директора по ВР
_____ Минакова Е.И.

Программа
летнего пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания «Солнышко»

Согласовано:

Нач. лагеря
_____Евсеева Г.Н

июнь 2018 г

1.Пояснительная записка.

Лето – это время, когда дети могут полноценно отдохнуть, укрепить своё здоровье, чтобы с новыми силами начать новый учебный год.

Для взрослых, в том числе и для педколлектива, стоит, в первую очередь задача: правильно организовать летний отдых детей. Особенное внимание обращается на укрепление здоровья.

При организации летнего пришкольного лагеря учитываются следующие факторы:

- соответствие возрастным особенностям детей;
- обеспечение всестороннего развития через организацию разнообразной активной деятельности всех детей;

гармоничное сочетание развития личностных возможностей с формированием общественных интересов;

- единство и взаимосвязь всех направлений работы – целостная система воздействия на ребёнка;

В летнем пришкольном лагере необходимо создавать атмосферу доброжелательности, любви, внимательного отношения к ребёнку, т.е. создать благоприятную психологическую обстановку.

Основное содержание работы лагеря составляют туристско-краеведческая, спортивно-оздоровительная, экологическая, трудовая, развлекательная деятельность, которые должны иметь познавательный характер.
Программа составлена на основе знаний возрастных, психолого-педагогических, физических особенностей детей подросткового возраста и с учётом возможностей школы. В программе предусмотрены игры и прогулки на свежем воздухе, полноценное питание, дневной сон для детей до 10 лет, спортивные игры и соревнования, различные конкурсы и викторины, развивающие и обучающие игры.

Это поможет ребёнку окрепнуть, восстановить силы к следующему учебному году. Содержание программы даёт возможность учащимся самим планировать, организовывать свою деятельность, связанную с работой лагеря.

Для организации работы по оздоровлению и отдыху детей активно используются материально-технические возможности МКОУ Опоченской СОШ, а также учреждений и объектов, которые находятся непосредственно вблизи оздоровительного лагеря.

<u>Цель программы:</u>

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- обучение здоровому образу жизни;
- способствование оздоровлению и физическому совершенствованию учащихся, их нравственному и эстетическому образованию и воспитанию;
- организация активно-познавательного досуга детей;
- развитие двигательной активности детей;
- приобщение детей к природе, воспитание интереса к ней;

Задачи программы:

- Способствовать формированию интереса к физической культуре и спорту, потребности в укреплении собственного здоровья.
- Создать условия для оптимального двигательного самовыражения и самореализации детей.
- Помогать сплочению детей в группы и коллективы по интересам, оптимизировать жизненные интересы, творчество детей.
- Развить социальную активность, пробудить и привить интерес к себе и окружающим.

Сроки реализации программы: июнь 2018 года: лагерная смена, 21 день.

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- укрепление здоровья детей;

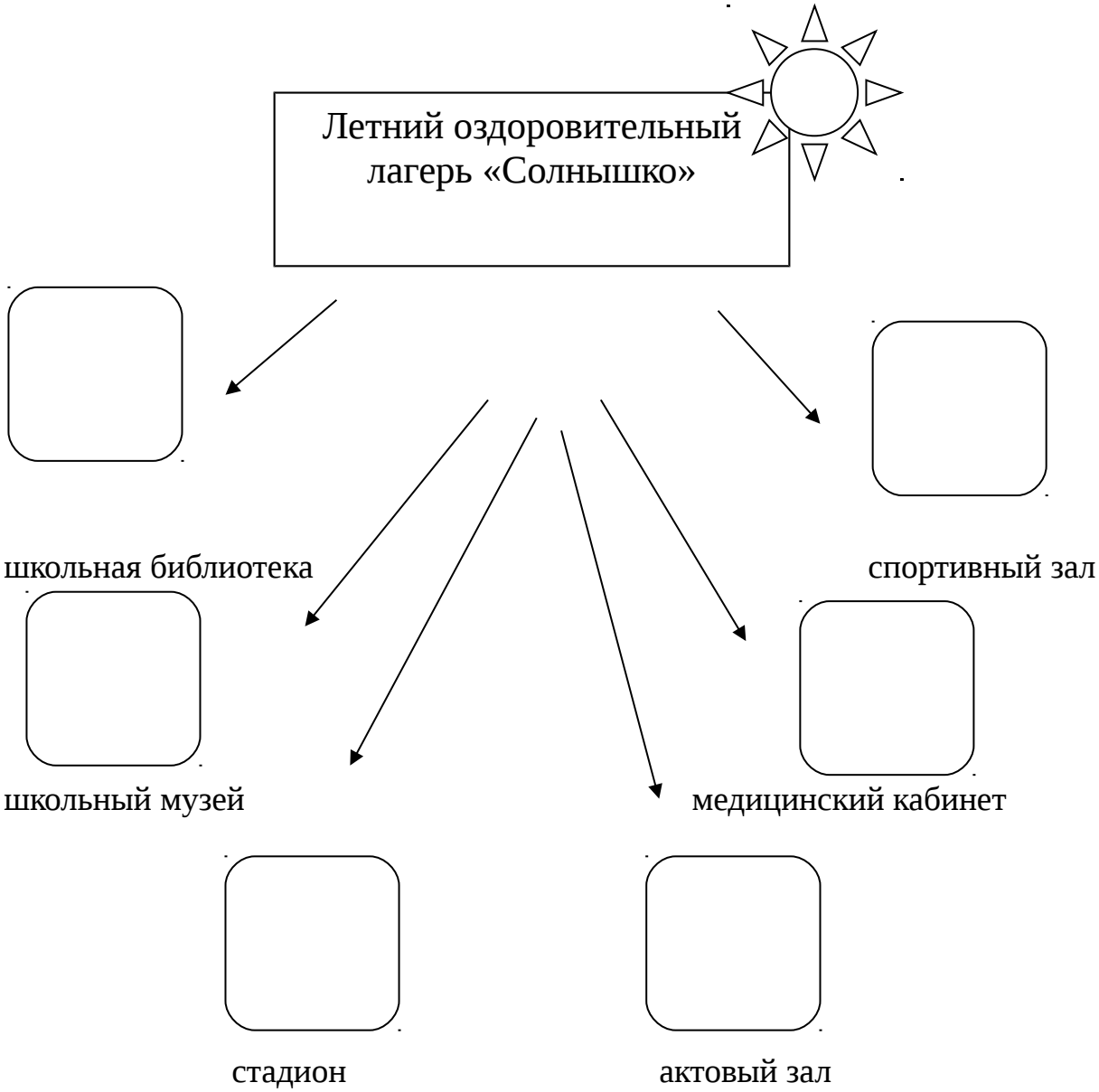
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;

- расширение социального опыта;

- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуг

- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

2.Организация взаимодействия летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «СОЛНЫШКО



3. Содержание программы летнего пришкольного оздоровительного лагеря «Солнышко».

Проведение инструктажей по технике безопасности:
- инструктаж по правилам пожарной безопасности;
- инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности;
- инструктаж по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий;
- инструктаж по правилам безопасности при работе на пришкольном участке;
- инструктаж по правилам безопасности при обнаружении старых мин, гранат, неизвестных пакетов;
- инструктаж о правилах поведения в экстремальных ситуациях;
- инструктаж по правилам электробезопасности;
- инструктаж по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах;

Беседы различной тематики (о правилах поведения в лагере, в общественных местах и т.д; о родном крае; о природных явлениях и др.);

Игры и прогулки на свежем воздухе;

Экологический десант;

Экскурсии на природу по изучению окружающей среды (в парк, лесополосу и т.д.);

Развивающие и познавательные конкурсы и викторины (художественные, краеведческие, литературные и т.д.);

Спортивные игры и соревнования;

Просмотр художественных и мультипликационных фильмов;

Чтение книг, детских журналов и газет;

Настольные и компьютерные игры;

Работа творческой мастерской (изготовление различных поделок, рисование и т.д.)

Разучивание песен и стихов о лете;

Знаменательные даты и беседы о них:

1 июня – Международный день защиты детей
5 июня – Всемирный день окружающей среды
6 июня – Пушкинский день России
12 июня – День независимости России
22 июня – День памяти и скорби
23 июня – Международный олимпийский день

4. Механизм реализации

Образовательная деятельность в рамках лагеря предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с изучением «Солнышко» - лагерь дневного пребывания. Этапы реализации программы:

1.Подготовительный (май):

-подбор кадров;

-проведение стажерской площадки для педагогов, работников лагеря;

-подготовка методических материалов;

-подготовка материально-технической базы.

2. Организационный:

-формирование отряда;

-знакомство с режимом работы лагеря и правилами;

-оформление уголков отрядов.

3. Основной (21 день):

-образовательная деятельность;

-оздоровительная деятельность;

-культурно-досуговая деятельность;

-методическая работа с воспитателями.

4. Заключительный:

-закрытие смены (последний день смены);

-сбор отчетного материала;

-анализ реализации программы и выработка рекомендаций;

Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Для успешной реализации данного блока необходимо оборудование детской площадки, присутствие учителя по физической культуре. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Культурно-досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.), а также посещение выставок и театров города.

Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению

мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

5. Режим дня оздоровительного лагеря «Солнышко»

8.30 – 9.00	сбор детей, зарядка
9.00 – 9.15	утренняя линейка
9.15 – 10.00	гигиенические процедуры, завтрак
10.00 – 12.00	работа по плану лагеря, общественно полезный труд, игры по интересам
12.00 – 13.00	оздоровительные процедуры (прогулка и игры на свежем воздухе)
13.00 – 14.00	гигиенические процедуры, обед
14.00 – 15.30	свободное время (игры по интересам)
14.30 – 15.30	дневной сон (для детей до 10 лет)
15.30 – 16.00	занятия по интересам
16.00 – 16.30	полдник
16.30 – 18.00	работа по плану лагеря (прогулка и игры на свежем воздухе)
18.00	уход детей домой

6. План реализации программы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»

Дата	*Время*	*Название мероприятий*	*Ответственные*
1 день **День защиты детей** 1.06.18г	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей Зарядка Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак.** Беседа начальника лагеря о режиме работы, правилах поведения в лагере. Инструктаж по правилам пожарной безопасности. Прогулка и игры на свежем воздухе. Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Праздничная программа, посвящённая Дню защиты детей. Беседа на тему «Спасибо лету». Конкурс рисунков на асфальте «Лето, ах лето…». Придумывание эмблемы лагеря. Занятия по интересам детей **Полдник**. Прогулка и игры на свежем воздухе. Итоги дня. Уход детей домой	Курбацкая Л.В. Дорохина М.И.
2 день **День здоровья** 2.06.18г	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак.** Игра «Путешествие в страну Витаминию. Экскурсия «Природа в летний период». Спортивное мероприятие «Весёлые игры». Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Беседа «Здоров будешь –всё добудешь» Прогулка и игры на свежем воздухе.	Курбацкая Л.В.

	15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Отгадывание кроссворда на тему «Насекомые и птицы». **Полдник.** Игры по интересам детей. Прогулка и игры на свежем воздухе. Итоги дня. Уход детей домой.	
3 день **«День смеха и забав»** 4.06.18г	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак.** Инструктаж по правилам электробезопасности, правилам поведения в экстремальных ситуациях. Игры и эстафеты на свежем воздухе. «Юмор важен в спорте и не в спорте» Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Чтение книг. Рисование красками и цветными карандашами. Викторина «Что я знаю о природе». Прогулка и игры на свежем воздухе. Игра «Рассмеши соседа» **Полдник.** Прогулка и игры на свежем воздухе. Итоги дня. Уход детей домой.	Дорожкина В.Д. Евсеева Г.Н.
4 день **«День эколога»** 5.06.18г	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак** Инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности. Оформление стенгазеты. Настольные игры. Игры на свежем воздухе. Экологическая игра «Наша зелёная планета»». Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Настольные игры по интересам детей. Беседа «Малая моя родина». Чтение стихов и рассказов. Прогулка на свежем воздухе. Изготовление игрушек из бумаги (оригами). **Полдник.** Интеллектуальные игры. Итоги дня. Уход детей домой.	Курбацкая Л.В. Дорохина М.И.
5 день	8.30-9.45	Приём детей.	Дорожкина В.Д

«День русского языка» 6.06.18г	9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак** Викторина по произведениям А.С.Пушкина Спортивные игры на воздухе. Поход в сельскую библиотеку на выставку «Наш Пушкин» Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий. Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Изготовление поделок из пластилина и природного материала. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий. Прогулка и игры на свежем воздухе. Беседа о дружбе и товариществе «Не имей сто рублей, а имей сто друзей». **Полдник.** Словарно-логическая игра «Кто больше составит слов». Итоги дня. Уход детей домой.	Евсеева Г.Н.
6 день 7.06.18г **«День ПДД»**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак**. Викторина «Знаем ли мы правила дорожного движения?». Спортивные игры на воздухе. Прогулка в парк. Экологический десант. Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Чтение книг. Компьютерные игры. Занятия по интересам. Конкурс рисунков по ПДД. Прогулка и игры на свежем воздухе. **Полдник.** Трудовой десант Итоги дня. Уход детей домой.	Дорохина М.И. Курбацкая Л.В.

7 день 8.06.18г **День весёлых и находчивых**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак**. Инструктаж по правилам безопасности на прогулке, экскурсии.. Занятия по интересам (лепка, рисование и т.д). Игры и прогулка на свежем воздухе. Спортивно-развлекательная программа «Весёлые станции» Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Познавательная игра «Что в имени тебе моём». Просмотр любимых мультфильмов. Прогулка и игры на воздухе. **Полдник.** Художественный час. Конкурс рисунков на тему «Лесные обитатели». Итоги дня. Уход детей домой.	Дорожкина В.Д
8 день 9 июня **День малой родины**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак**. «Без берёзки не мыслю России», беседа. посвящённая Дню России. Спортивные игры на воздухе. Прогулка в лес. Викторина «Что мы знаем о птицах?». Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Занятия по интересам. Викторина «Путешествие по сказкам». Чтение стихов, рассказов о природе. Их обсуждение. Занятие «Учимся составлять ребусы, шарады, головоломки» **Полдник.** Игры на свежем воздухе. Итоги дня. Уход детей домой.	Дорохина М.И.

9 день 13 июня **«День великих открытий»**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак**. Конкурс «Алло, мы ищем таланты!» (исполнение песен, танцев, стихов и т.д) Прогулка, русские народные игры на свежем воздухе. Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Беседа на тему «Мир наших увлечений». Составление и разгадывание кроссвордов. Прогулка в парк. Беседа «Как сберечь зелёное покрывало планеты». Настольные и компьютерные игры. **Полдник.** Танцевальный марафон Итоги дня. Уход детей домой.	Курбацкая Л.В. Дорохина М.И.
10 день 14 июня **«День сказок»**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак**. Ролевая игра «Путешествие в тридевятое царство, в тридесятое государство». Прогулка и игры на воздухе. Викторина «Наш окружающий мир». Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Настольные и интеллектуальные игры (шахматы, шашки и т.д). Просмотр мультипликационных фильмов. Прогулка и игры на свежем воздухе. Занятия по интересам. **Полдник.** Изготовление поделок из цветной бумаги. Творческий конкурс «Чудо-аппликация». Итоги дня. Уход детей домой.	Дорожкина В.Д Евсеева Г.Н.

11 день 15 июня **День творчества**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак**. Инструктаж по правилам безопасности при обнаружении старых мин, гранат, неизвестных пакетов. Прогулка и игры на воздухе. Ролевая игра «В гостях у сказок». Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Викторина «Путешествие в страну вежливости». Разработка сценария праздничного концерта ко дню закрытия лагеря. Прогулка и игры на свежем воздухе. Беседа на тему «Права детей». **Полдник.** Математические игры «Танграм», «Волшебный круг», «Пифагор». Итоги дня. Уход детей домой.	Курбацкая Л.В. Дорохина М.И.
12 день 16 июня **День спорта**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка. Гигиенические процедуры. **Гигиенические процедуры. Завтрак**. Игра в фанты. «Весёлая викторина». Спортивный час. «Веселые старты» Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Конкурс-забава «Здоровый образ жизни». Просмотр любимых мультфильмов. Прогулка и игры на свежем воздухе. Интеллектуальная викторина «Умники и умницы». **Полдник.** Прогулка и игры на свежем воздухе. Шашечный турнир. Итоги дня. Уход детей домой.	Дорожкина В.Д.
13 день 18 июня **День друзей**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00**	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак**	Курбацкая Л.В. Дорохина М.И.

	10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Инструктаж о правилах поведения в экстремальных ситуациях. Прогулка в парк. Подвижные игры на свежем воздухе. Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Мастерская художника: летние фантазии. Беседа «О чём говорят художники в своих произведениях». Конкурс поделок из бумаги, картона, бросового и природного материала «Дети и фантазия». Прогулка и игры на воздухе. Беседа на тему «Всегда ли мы можем найти общий язык друг с другом». **Полдник.** Репетиция праздничного концерта ко дню закрытия лагеря. Итоги дня. Уход детей домой.	
14 день 19 июня **День интеллектуала**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. Курбацкая Л.В. Дорохина М.И.Игра «В поисках сокровищ» Спортивные игры на воздухе. Спортивный час. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Компьютерные и настольные игры. Конкурс рисунков «Береги природу». Прогулка и игры на воздухе. Беседа «Где и как нужно экономить воду». **Полдник.** Интеллектуальная игра «Путешествие в мир дорожных знаков». Итоги дня. Уход детей домой.	Дорожкина В.Д Евсеева Г.Н.
15 день 20 июня **День любознаек**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка **Гигиенические процедуры. Завтрак** Конкурс юных эрудитов «Загадки и отгадки». Спортивные игры на свежем воздухе. Прогулка и игры на детской площадке. Спортивный час. Гигиенические процедуры.	Курбацкая Л.В. Дорохина М.И.

	13.30-14.00 **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	**Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Игры по желанию детей. Настольные игры. Чтение детских книг, газет и журналов. «Ярмарка рекордов» **Полдник.** Конкурс стихов, загадок, ребусов «Язык цветов». Итоги дня. Уход детей домой.	
16 день 21 июня **День цветов**	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45 17.45-18.00	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка **Гигиенические процедуры. Завтрак** КТД «День цветов» Подвижные игры на воздухе. Прогулка. Спортивные игры на свежем воздухе. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Минутка здоровья «Зелёная аптечка». Конкурс юных эрудитов «Загадки и отгадки». Прогулка и игры на детской площадке Просмотр видеофильма о военном времени. **Полдник.** Репетиция праздничного концерта ко дню закрытия лагеря. Итоги дня. Уход детей домой	Дорожкина В.Д Евсеева Г.Н.
17 день 22 июня «До свидания, лагерь»	8.30-9.45 9.45-9.00 9.00-9.15 **9.15-10.00** 10.00-10.30 10.30-10.45 10.45-13.00 13.00-13.30 **13.30-14.00** **14.30-15.30** 14.00-15.30 15.30-16.00 **16.00-16.30** 16.30-17.45	Приём детей. Зарядка. Утренняя линейка. **Гигиенические процедуры. Завтрак** День памяти и скорби.-возложение цветов у памятника воинам ВОв Спортивный час. Подвижные игры на воздухе. Гигиенические процедуры. **Обед.** **Тихий час для детей до 10 лет.** Настольные и компьютерные игры. Конкурс «Юный конструктор». Прогулка и игры на свежем воздухе. Торжественное закрытие смены. **Полдник.**	Курбацкая Л.В. Дорохина М.И.

	17.45-18.00	Итоги дня. Уход детей домой.	