

Согласовано
на заседании педагогического совета
протокол № С от 22.05.18

Согласовано
на заседании управляющего совета
протокол № 1 от 30.08.18



«Опоченский центр

Г.П.Потоцкий

приказ № 74 от 24.05.18

Согласовано
на заседании ученического совета
протокол № 1 от 03.09.18

Положение о режиме занятий обучающихся в МКОУ «Опоченский центр образования»

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом:
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
Типового положения об общеобразовательном учреждении.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казённого общеобразовательного учреждения муниципального образования Дубенский район «Опоченский центр образования».

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися центра образования и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися основного общего образования.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

Учебный год в центре образования начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет во 2-4, 9 и 11 классах - 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации), в первом классе - 33 недели, а в 5-8, 10 классах - 35 недель.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти на уровне начального общего, основного общего образования (количество четвертей - 4), полугодия на уровне среднего общего образования (количество полугодий - 2).

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора центра образования.

Обучение в центре образования ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия в центре образования начинаются в 9 часов 00 минут для обучающихся 1-8 классов, в 8 часов 05 минут для обучающихся 9-11 классов.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков:

1 четверть

№ урока	1 класс	
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ³⁵	Перемена 15 минут
2 урок	9 ⁵⁰ -10 ²⁵	
Динамическая пауза	10 ²⁵ -11 ⁰⁵	
3 урок	11 ⁰⁵ -11 ⁴⁰	Перемена 15 минут

2-4 четверть

№ урока	1 класс	
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ³⁵	Перемена 15 минут
2 урок	9 ⁵⁰ -10 ²⁵	
Динамическая пауза	10 ²⁵ -11 ⁰⁵	
3 урок	11 ⁰⁵ -11 ⁴⁰	Перемена 15 минут
4 урок	11 ⁵⁵ -12 ³⁰	

1-4 четверть

2-8 классы		
№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	Перемена 10 минут
2 урок	9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰	Перемена 20 минут
3 урок	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Перемена 20 минут
4 урок	12 ⁰⁵ -12 ⁵⁰	Перемена 10 минут
5 урок	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵	Перемена 10 минут
6 урок	13 ⁵⁵ -14 ⁴⁰	Перемена 10 минут
7 урок	14 ⁵⁰ -15 ³⁵	
9-11 классы		
№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8 ⁰⁵ -8 ⁵⁰	Перемена 10 минут
2 урок	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	Перемена 10 минут
3 урок	9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰	Перемена 20 минут
4 урок	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Перемена 20 минут
5 урок	12 ⁰⁵ -12 ⁵⁰	Перемена 10 минут
6 урок	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵	Перемена 10 минут
7 урок	13 ⁵⁵ -14 ⁴⁰	

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая

через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10-11	34

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков; для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков; для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; для 2-4-х классов - на 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, предметных кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы центра образования разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

В центре образования по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класс (учебный год) и 2 класс (1 четверть) - по итогам учебного года и 1 четверти безотметочное обучение;

2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года - балльное оценивание;

10,11 классов - по полугодиям - балльное оценивание.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.