


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
муниципального образования Дубенский район
«Опоченский центр образования»

Согласовано
зам директора по УВР


«30» 08 2017 г

Утверждено
приказ № от 2017 г


Директор Потоцкий Г.П.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности
для 10-11 классов

Учитель Курбацкий В.В.

РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей эстетического цикла

Протокол № 1 от «30» августа 2017 г

Руководитель МО Курбацкая Л.В. 

ПРИНЯТО на заседании Педагогического Совета

Протокол № 1 от «30» августа 2017 г

ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ОБЖ Личностные результаты: • развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз; • формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности; • воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в средней школе являются: • овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека; • овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства личной безопасности; • формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; • приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий; • развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение; • освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного и социального характера; • формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметными результатами обучения ОБЖ в средней школе являются: 1. В познавательной сфере: • знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности. 2. В ценностно-ориентационной сфере: • умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников; • умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей; • умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения. 3. В коммуникативной сфере: • умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях. 4. В эстетической сфере: • умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его. 5. В трудовой сфере: • знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации; • умения оказывать первую медицинскую помощь

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающийся должен знать:

- определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для Тульской области;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС и ГО;
- правила оказания первой медицинской помощи;

уметь:

- оказать первую медицинскую помощь;
- объяснить элементарные способы защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени.
- пользоваться средствами индивидуальной защиты

использовать приобретенные знания и умения на практике для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- подготовки граждан к военной службе;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- подготовки к профессиональной деятельности.

Содержание

10 класс.

Разделы и темы	Кол-во часов
1.Безопасность и защита человека в ЧС.	
1.1 ГО, ее предназначение и задачи по защите населения от последствий ЧС мирного и военного времени. Организация Российской системы предупреждения и действий в ЧС.	3
Современные средства поражения и их поражающие факторы.	4
Основные мероприятия ГО по защите населения от последствий ЧС мирного и военного времени.	9
II.Основы подготовки к военной службе.	
2.1 Основы обороны государства и воинской обязанности граждан.	4
Назначение, состав и принципы строительства Российских ВС.	8
III.Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей.	
3.1 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи..	
Инфекционные заболевания и их профилактика.	1
3.2 Основы здорового образа жизни.	
Здоровье и образ жизни молодежи.	6
Практические занятия	(7)
Всего	35

11 класс.

Разделы и темы	Кол-во час
I.Основы медицинских знаний и их охрана здоровья детей.	
1.1 Основы здорового образа жизни.	
Здоровье и образ жизни молодежи.	15
1.2 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	7
II. Основы подготовки к военной службе.	
2.1 Основы обороны государства и воинской обязанности граждан.	
Воинская обязанность и военная служба.	8
Воинские коллективы и воинские уставы.	3
Военно-учебные заведения ВС РФ.	2
Практические занятия	(4)
Всего	34

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
муниципального образования Дубенский район
«Опоченский центр образования»

Согласовано
зам директора по УВР

« » 2017 г

Утверждено
приказ № от 2017 г

Директор Потоцкий Г.П.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по основам безопасности жизнедеятельности

на 2017- 2018 учебный год

Класс 10

Учитель Курбацкий В.В.


Общее количество часов по учебному плану 35

По 1 ч. в неделю. Всего учебных недель 35

Учебник: “ Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс ”. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников;
под редакцией А.Т. Смирнова-М.: Просвещение, 2012 год.

РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей эстетического цикла

Протокол № 1 от «30» августа 2017 г

Руководитель МО Курбацкая Л.В. 

ПРИНЯТО на заседании Педагогического Совета

Протокол № 1 от «30» августа 2017 г

Тематическое планирование по ОБЖ для 10 класса

№	Количество часов	Темы занятий
1.	1	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Пути передачи инфекции.
2.	1	Здоровый образ жизни и его составляющие. Факторы, влияющие на укрепление здоровья.
3.	1	Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть подготовки юношей к военной службе и трудовой деятельности.
4.	1	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.
5.	1	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.
6.	1	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
7.	1	Контрольная работа по теме: "Основы здорового образа жизни".
8.	1	ГО: основные понятия, определения и задачи.
9.	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы., мероприятия по защите населения.
10.	1	Ядерное оружие.
11.	1	Химическое оружие.
12.	1	Бактериологическое оружие.
13.	1	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.
14.	1	Организация инженерной защиты от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. РК.
15.	1	СИЗ, их назначение и правила пользования. Подбор и правила надевание СИЗ. Практическое занятие.
16.	1	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применении современных средств поражения Эвакуация – основное мероприятие по защите населения.
17.	1	Санитарная обработка людей. Организация ГО в общеобразовательных учреждениях. РК.
18.	1	Контрольная работа по теме: "ГО- составная часть обороноспособности страны".
19.	1	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.
20.	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Родина и её национальная безопасность. История создания и развития ВС РФ.
21.	1	Состав ВС РФ.
22.	1	Боевые традиции ВС. Патриотизм, верность воинскому долгу – неотъемлемые качества русского война, основа героизма.
23.	1	Памяти поколений – дни воинской славы. Дружба и войсковое товарищество..
24.	1	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части. Ордена. Ритуалы ВС РФ.
25.	1	Назначение и боевые свойства АКМ.
26.	1	Разборка и сборка АКМ. Практическое занятие.
27.	1	Разборка и сборка АКМ .Практическое занятие.
28.	1	Огневая подготовка. Практическое занятие
29.	1	Контрольная работа по теме: "Основы обороны государства и воинской обязанности граждан"
30.	1	. Экстремизм и терроризм -чрезвычайные опасности для общества и государства. Терроризм и террористическая деятельность их цели и последствия.
31.	1	Факторы способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.
32.	1	Положение Конституции РФ . Концепция противодействия терроризму в РФ. Федеральных законов " О противодействии терроризму, " " О противодействии

33	1	экстремистской деятельности “ Роль человека в обеспечении национальной безопасности РФ. Значение нравственной позиции и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.
34	1	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность
35	1	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
муниципального образования Дубенский район
«Опоченский центр образования»

Согласовано
зам директора по УВР

« » 2017 г

Утверждено
приказ № от 2017 г

Директор Потоцкий Г.И.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по основам безопасности жизнедеятельности

на 2017- 2018 учебный год

Класс 11

Учитель Курбацкий В.В.

Общее количество часов по учебному плану 34

По 1 ч. в неделю. Всего учебных недель 34

Учебник: “ Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс ”. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников;
под редакцией А.Т. Смирнова-М.: Просвещение, 2012 год.

РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей эстетического цикла

Протокол № 1 от «30» августа 2017 г

Руководитель МО Курбацкая Л.В.

ПРИНЯТО на заседании Педагогического Совета

Протокол № 1 от «30» августа 2017 г

Тематическое планирование по ОБЖ для 11 класса

№	Кол-во часов	Темы занятий
1.	1	Нравственность и здоровый образ жизни.
2.	1	Правила личной гигиены. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики.
3.	1	Понятие о ВИЧ –инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ – инфекции.
4.	1	Семья в современном обществе . Законодательство и семья.
5.	1	Основные правила оказания первой помощи. Первая помощь при острой сердечной недостаточности , остановке сердца и инсульте.
6.	1	Первая помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.
7.	1	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.
8.	1	Контрольная работа по теме:” Первая помощь при неотложных состояниях”.
9.	1	Национальный антитеррористический комитет, его предназначение, структура и задачи.
10.	1	Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим операции.
11.	1	Роль и место ГО в противодействии терроризму.
12.	1	Применение Вооружённых Сил РФ в борьбе с терроризмом.
13.	1	Контрольная работа по теме:” Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ”
14.	1	Основные задачи современных Вооружённых Сил России
15.	1	Воинская обязанность и военная служба граждан.
16.	1	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт
17.	1	Обязанности граждан по воинскому учёту. .
18.	1	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.
19.	1	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям.
20.	1	Добровольная подготовка граждан к военной службе.
21.	1	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт.
22.	1	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе
23.	1	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.
24.	1	Военные аспекты международного права.
25.	1	Общевоинские уставы.
26.	1	Основные виды воинской деятельности и её особенности .
27.	1	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.
28.	1	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.
29.	1	Основные обязанности военнослужащих.
30.	1	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге.
31.	1	Прохождение военной службы по призыву.
32.	1	Прохождение военной службы по контракту.
33.	1	Контрольная работа по теме : “ Основы обороны государства и воинской обязанности граждан”
34.	1	Общие рекомендации по обеспечению безопасности.