

Вся, правда, о курении

20 ноября – день рождения Конвенции о правах ребёнка. В ст. 6 Конвенции сказано, что:

1. Государства – участники признают, что каждый ребёнок имеет неотъемлемое право на жизнь.
2. Государства – участники обеспечивают в максимально возможной степени выживание и здоровое развитие ребёнка.

Решающим фактором здоровья человека является его образ жизни – он определяет до 60% здоровья. Под образом жизни мы понимаем и режим, и характер питания, и занятия физкультурой, и водные процедуры, и, что очень важно, отсутствие потребления таких вредных веществ, как алкоголь, табак, наркотики. Образ жизни, казалось бы, легче всего поменять, ведь он зависит только от нас. А на образ жизни ребёнка больше всего влияют его родители.

О том, что курение является вредным для здоровья, знают даже дети. Но в силу того, что неприятности и опасности, связанные с курением, как бы отсрочены во времени, каждый курильщик думает, что они его не коснутся. Он живёт сегодняшним днём, не думая о болезнях, которые неизбежно поразят его через 10 – 20 лет. «Авось пронесёт» - опасная жизненная позиция. Однако нет, не пронесёт. Расплата за курение неизбежна.

Вот некоторые факты, раскрывающие сущность курения:

- В России курят 70,5% мужчин.
- Не обходятся без сигарет 30 – 47% юношей и 25 – 32% девушек.
- В мире есть город, где никто не курит / **Оттава** – город для некурящих. По решению властей с **1 сентября 2001г.** курение было запрещено во всех общественных местах, больницах, в зданиях, где размещаются органы государственной власти, в ресторанах, а также барах и частных клубах. Следят за выполнением запрета сотрудники правоохранительных органов. Штрафовать нарушителей начали с 4 сентября. Первое нарушение обходиться примерно в 250 долларов, последующие – 5000 долларов/.

Но пока в нашей стране люди не могут и не хотят бросить курить. Поэтому государство приняло некоторые меры для улучшения положения некурящих граждан. **10 июля 2001г.** Президент Российской Федерации подписал Федеральный закон «Об ограничении курения табака».

Споры о курении в общественных местах будут решаться теперь на основе ст. 6 этого Закона. Курение – злободневная тема в нашем обществе. Она делит людей на два полярных непримиримых лагеря: курящих и некурящих.

«Ст. 6. Запрещение курения табака на рабочих местах, в городском, пригородном транспорте и на воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях, занимаемых органами государственной власти.

1. В целях снижения вредного воздействия табачного дыма запрещается курение табака на рабочих местах, в городском и пригородном транспорте, на воздушном транспорте при продолжительности полёта менее трёх часов, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры,

помещениях, занимаемых органами государственной власти, за исключением курения табака в специально отведённых местах для курения табака.

2. На работодателя возлагается обязанность по оснащению специально отведённых мест для курения табака.

Нарушение положений данной статьи влечёт за собой привлечение к административной ответственности в соответствии с законодательством».

Мотивы, из – за которых подростки начинают курить

Мотив	Комментарий
1). Из любопытства	Подросток готов начать курить, если эта проба курения доставит ему удовольствие, и считает, что сможет отказаться от табака, когда захочет. Но даже малые дозы табака могут вызвать привыкание.
2). Чтобы казаться взрослее	Подросток хочет произвести впечатление взрослого и независимого в глазах сверстников. Чаще всего сам подросток себя таким не считает.
3). За компанию	Порой это происходит вопреки своему желанию, только бы быть принятым в понравившуюся компанию.
4). Чтобы похудеть	Это всё равно , что привить себе какую – нибудь болезнь и «таять» от неё.
5). Потому, что это модно	В современном мире количество курильщиков увеличивается в экономически неразвитых странах, а в странах с высоким уровнем жизни число курильщиков сокращается.
6). Из – за влияния рекламы	Красивые пачки в кино, на витринах, плакатах. Преуспевающие молодые люди, которые занимаются настоящим делом и, конечно, курят, потому что им некогда заниматься своим здоровьем. Многим курильщикам кажется, что курение приближает их к респектабельной жизни, но именно респектабельные люди наиболее активно отказываются от курения.

В целом курение приносит организму такой вред, что продолжительность жизни у курящих сокращается примерно на 8 лет.

